

Quelles mesures sont à prendre pour les personnes atteintes de rougeole ?

Il existe seulement des médicaments pour atténuer les symptômes.
Des mesures d'hygiène sont à respecter pour éviter la transmission du virus :



En cas d'hospitalisation

Des mesures seront mises en place par le personnel soignant :

- > Chambre individuelle, aérée fréquemment,
- > Limitation des déplacements hors de la chambre,
- > Port d'un masque à l'entrée et à la sortie de la chambre.



À domicile

Durant la période de contagion, il faut **éviter les contacts** avec l'entourage (en particulier les enfants non vaccinés) et **aérer** les pièces régulièrement. Si vous avez besoin de vous déplacer, il est nécessaire de porter un masque. Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon ou utilisez un produit hydro-alcoolique.



Au travail ou à l'école

Afin de limiter les risques de contagion, il est préférable de rester chez vous :

- > **5 jours minimum à partir du début de l'éruption des boutons,**
- > **10 jours dès l'apparition des premiers symptômes.**

Vous devez prévenir votre encadrement ainsi que la médecine du travail. Dans le cadre scolaire, pensez à prévenir la direction de l'établissement.



Que faire en cas de contact avec une personne qui a la rougeole ?

Il est nécessaire de **s'adresser rapidement à son médecin traitant**. Celui-ci vérifiera si vous avez eu la rougeole et si vous avez été vacciné(e). Le cas échéant une mise à jour de votre vaccination pourra vous être prescrite. Si cette mise à jour est réalisée dans les 72h qui suivent le contact, elle peut parfois éviter la survenue de la maladie chez les personnes non-immunisées.



Vous ou l'un de vos proches avez été en contact avec une personne atteinte de ROUGEOLE
une seule protection : la vaccination

Qu'est-ce que la rougeole ?

La rougeole est une maladie hautement contagieuse qui cause de la fièvre et des boutons rouges. La rougeole est une maladie à prendre au sérieux. Elle peut parfois nécessiter une hospitalisation et entraîner des complications neurologiques graves pouvant aller jusqu'au décès.

Quels sont les modes de transmission ?

Le virus de la rougeole est très **contagieux** et se développe dans le nez et la gorge des personnes infectées et **se transmet par l'air** quand une personne infectée **éternue, tousse ou parle**. Il peut persister dans l'air jusqu'à 2 heures.

Une transmission est également possible par contact avec des sécrétions (salive, écoulement nasal). Les personnes ayant la rougeole, peuvent transmettre la maladie de 5 jours avant à 5 jours après l'apparition des boutons.

Je suis **contagieux(se)** de **5 jours avant à 5 jours après** l'apparition des boutons

Quels sont les symptômes ? Quand apparaissent-ils ?



Les **symptômes** peuvent commencer à tout moment de **7 à 18 jours** après avoir été en **contact** avec la **personne atteinte de rougeole**.

Au début la rougeole ressemble à un rhume. Une **toux**, une **fièvre supérieure à 38,5°C**, le **nez qui coule** et des **yeux rouges-larmoyants** sont courants.



Quelques jours plus tard, des **boutons rouges** apparaissent sur le visage, puis se répandent sur le reste du corps.

Que puis-je faire pour prévenir la rougeole ?

La vaccination est la meilleure protection

En se vaccinant on se protège et on protège les autres.

2 doses de vaccin

1^{ère} dose de vaccin trivalent contre la rougeole, les oreillons et la rubéole **à 12 mois**

2^{ème} dose de vaccin trivalent entre **16 et 18 mois**

La **vaccination** est recommandée pour toutes les **personnes nées après 1980**

Je suis protégé(e) si

j'ai déjà **eu la rougeole** **ou** j'ai reçu **2 doses du vaccin ROR** (Rougeole-Oreillons-Rubéole)

Dans tous les autres cas

J'ai reçu **1 seule dose du vaccin**
Je ne suis **pas vacciné(e)**
et je n'ai **pas eu la rougeole**
Je ne **sais pas** ou j'ai un **doute**

Je consulte rapidement mon médecin après l'exposition pour qu'il me **conseille** et mette à jour **mes vaccinations** si nécessaire. Il n'y a pas de risque à refaire le vaccin.

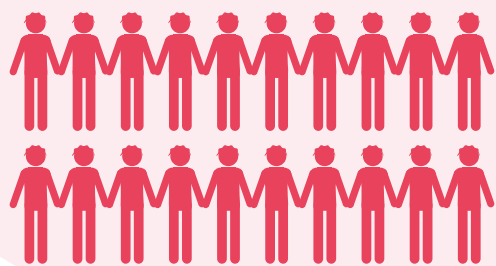


si vous avez eu la rougeole, vous êtes protégé à vie contre celle-ci. dans le cas contraire, il est préférable de vous faire vacciner.

Suis-je protégé contre la rougeole ?

La rougeole est une des maladies
infectieuses les plus contagieuses

Un malade peut contaminer jusqu'à
20 personnes



Les jeunes enfants, les adolescents
et les jeunes adultes sont
les plus concernés



La vaccination est la meilleure protection

Je suis né en 1980
ou après

Je consulte
mon carnet de santé,
pages vaccinations

• J'ai reçu **2 doses de vaccin** contre la rougeole
→ Je suis **protégé**

- Je n'ai reçu qu'**une dose**
- Je ne suis **pas vacciné**
- Je n'ai pas mon carnet de santé

→ **Je consulte mon médecin**

Je suis né
avant 1980

J'ai probablement
déjà eu la rougeole,
dans ce cas
je suis protégé

→ **En cas de doute, je consulte
mon médecin** qui pourra
me conseiller

J'ai été exposé à la rougeole : que faire ?

J'ai été en contact avec une personne
malade de la rougeole, même brièvement



Dans ma **famille**



Dans un lieu d'**accueil collectif** :
crèche, chez l'assistante maternelle, école



Sur mon lieu de **travail** :
bureau, cantine...

La rougeole est une maladie très contagieuse :
elle se transmet très facilement par l'air (postillons, toux, éternuements...)
à toutes les personnes non vaccinées et qui ne l'ont jamais eue.

Je suis né avant 1980

J'ai probablement
déjà eu la rougeole,
dans ce cas
je suis protégé

En cas de doute,
je consulte mon médecin
qui pourra me conseiller

Je suis né en 1980 ou après

Je consulte mon carnet de santé, pages vaccinations :

➤ J'ai reçu **2 doses de vaccin**
contre la rougeole ou bien
je suis **certain d'avoir eu la maladie**

Je suis protégé

➤ J'ai reçu **1 dose de vaccin**
contre la rougeole

Je consulte rapidement mon médecin
pour une **2^e dose** idéalement dans
les 3 jours après l'exposition

➤ Je n'ai **pas reçu de vaccin**
contre la rougeole

Je consulte mon médecin
dans les 3 jours après l'exposition
pour **mettre à jour mes vaccinations**

➤ Je n'ai **pas mon carnet de santé**
➤ Je ne sais pas si j'ai déjà eu la rougeole

Je consulte mon médecin dans les 3 jours
pour qu'il me **conseille** et **mette à jour**
mes vaccinations si nécessaire

J'ai un enfant âgé de 6 à 12 mois

➤ Il existe des **recommandations**
spécifiques pour **protéger mon enfant**

Je consulte impérativement mon médecin
dans les 3 jours qui suivent l'exposition
pour que **mon enfant reçoive une dose de vaccin**
ou un **traitement approprié**

Je ne peux pas être vacciné contre la rougeole

➤ Les **femmes enceintes**, les **nourrissons**
de moins de 6 mois et certaines
personnes immunodéprimées
ne peuvent pas être vaccinées
contre la rougeole

Je consulte impérativement mon médecin
dans les 3 jours qui suivent l'exposition
pour **mettre en place un traitement approprié**
et éviter la survenue de la maladie

J'ai la rougeole : que dois-je faire ?

Premiers signes de la rougeole

Ils peuvent apparaître **1 à 2 semaines**
après avoir été exposé au virus :

- ➔ fièvre élevée ;
- ➔ toux de plus en plus marquée ;
- ➔ écoulement du nez et des yeux ;
- ➔ yeux rouges gonflés et gêne à la lumière ;
- ➔ grande fatigue.

Après **3 ou 4 jours** de fièvre élevée :

- ➔ apparition d'une **éruption de boutons** (petites taches rouges) ;
- ➔ d'abord **derrière les oreilles** puis au niveau du **visage**, puis dans le **cou**, sur le **thorax** et tout le **corps**.

La rougeole est une maladie extrêmement contagieuse qui se transmet par l'air (postillons, toux, éternuements...) à toutes les personnes non vaccinées et qui ne l'ont jamais eue. C'est une maladie virale contre laquelle il n'y a **pas de traitement spécifique** ou antibiotique.

5 consignes à respecter en cas de symptômes

1

J'appelle mon médecin pour être pris en charge

- ➔ J'évite de me déplacer d'emblée au cabinet de mon médecin ou aux urgences pour ne pas contaminer les autres patients.

2

J'informe au plus vite mon entourage

- ➔ Toutes les personnes avec qui j'ai été en **contact ces 5 derniers jours**.

Femmes enceintes, parents d'enfants de moins de 12 mois, personnes immunodéprimées en priorité. En cas de doute sur leurs antécédents de vaccination ou de rougeole, **elles pourront contacter leur médecin** et recevoir une dose de vaccin ou un traitement approprié si nécessaire.

3

Je m'isole à mon domicile pendant la maladie

- ➔ Je **limite les contacts** avec mon entourage.
- ➔ **J'évite les sorties et surtout les lieux collectifs** (crèches, écoles, travail, centres commerciaux, cinémas, transports en commun...).
- ➔ **J'aère mon logement** au moins 10 minutes par jour.

4

Je porte si possible un masque

- ➔ **En cas de contacts** avec d'autres personnes.

Les masques chirurgicaux sont **en vente en pharmacie**.

5

Si mon état de santé se dégrade, j'appelle le 15 (SAMU)

La rougeole peut entraîner des **complications graves** nécessitant une hospitalisation.

- ➔ **Épuisement**
- ➔ Difficultés **respiratoires**
- ➔ Troubles de la **vue** importants
- ➔ **Fièvre** qui ne baisse pas
- ➔ Forts **maux de tête**
- ➔ **Troubles** de la conscience...