

LE TEMPS PARTAGE

organisé par l'Espace
ressource proches aidants du
CODES 30

OÙ ?



Espace Ressource Santé

58 av. Georges Pompidou
à Nîmes

ATELIER PHILOSOPHIQUE POUR LES AIDANTS

“Être proche aidant.e, un choix ou une obligation ?”

L'atelier philo
en quelques mots

- Espace d'échange et de réflexion collective où les participants explorent des questions liées à leur vécu
- Expression libre, écoute active et dialogue structuré
- Développer la pensée critique, enrichir les points de vue et permettre à chacun de partager ses expériences ou interrogations dans un cadre bienveillant

GRATUIT

**Vendredi
28 mars 2025
de 14h à 15h30**

Intervenante

Mme Valérie CHAZALON
Art-thérapeute

Inscription par mail à aidants@codes30.org (places limitées)

Plus d'informations au 04 66 21 10 11