

PROGRAMME BARKLEY



La méthode **Barkley** est un programme d'éducation aux habilités parentales (PEHP). Cette méthode thérapeutique est destinée aux parents d'enfants qui présentent des **troubles hyperactifs et /ou des troubles oppositionnels** et est basée sur les concepts des Thérapies cognitives et comportementales.

« Votre enfant est agité, inattentif, en opposition permanente. La vie devient très vite difficile pour lui et sa famille. Un traitement est donc nécessaire pour éviter les réactions de rejet qu'il provoque autour de lui, à la maison et à l'école.

Pourquoi cette **hyperactivité** ? Qu'est-ce qui la déclenche ? Que faire pour valoriser des comportements plus adaptés ? Comment aider l'enfant et retrouver une harmonie familiale ? »

Le programme du professeur Barkley permet aux parents de mieux comprendre le fonctionnement complexe de leur enfant et d'améliorer leur propre attitude. Aujourd'hui, ce programme s'impose en complément d'éventuels médicaments. C'est une méthode indispensable pour rétablir l'équilibre de l'enfant la maison et à l'école.

D'un point de vue pratique, ce programme est construit sur **10 séances** espacées de **15 jours** animées par le **Dr Faustine Roussel (Psychiatre adultes et enfants)** et **Mme Liza Ayvassian (Psychomotricienne)**.

Ces ateliers se font en groupe le tarif est de **55 euros la séance de 1h30** (reste à charge de **25€**).

La séance est fixée tous les **15 jours le jeudi à 18h** (à partir du **25 janvier 2024**).

Inscription auprès du secrétariat du Berceau 04.66.87.72.62

