

PLANNING DES PERMANENCES / ATELIERS / RENCONTRES... POUR LES AIDANTS SUR LE TERRITOIRE DU GRAND NÎMES

**JANVIER
2026**






LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	2	3	4
5 Nîmes Groupe de paroles Le cafés des aidants® à Nîmotel de 14h à 16h et de 18h à 20h Atelier Art thérapie Calligramme rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	6 Nîmes Atelier Art thérapie Calligramme rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	7 Nîmes Temps répit Réseau Handi'Lib après-midi, lieu à préciser	8	9 Nîmes Atelier Art thérapie Calligramme rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	10	11 Nîmes Ciné-Relax "Chasse Gardée 2" au Kinopolis à 10h40
12 Nîmes Sensibilisation pour les aidants à l'Espace Ressources Aidants de 13h30 à 17h sur inscription Café diabète à The Originals Hotel, ville active de 14h30 à 16h30 Permanence aidants à la MDPH de 9h à 12h Atelier Art thérapie Calligramme rue Pierre Semard 15h30	13 Nîmes Atelier Art thérapie Calligramme rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	14 Nîmes Atelier Yoga sur chaise et Sophrologie à l'Espace Ressources Aidants de 14h à 16h	15 Nîmes Activité Physique Adaptée – Alzheimer Nîmes Sport Santé rue de la Bouvine de 14h à 15h	16 Nîmes Atelier Art thérapie Calligramme rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	17	18

**JANVIER
2026**

PLANNING DES PERMANENCES / ATELIERS / RENCONTRES... POUR LES AIDANTS SUR LE TERRITOIRE DU GRAND NÎMES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
19 Nîmes Atelier Art thérapie Calligramme rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	20 Nîmes Atelier Art thérapie Calligramme rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	21	22 Nîmes Activité Physique Adaptée – Alzheimer Nîmes Sport Santé rue de la Bouvine de 14h à 15h	23 Nîmes Atelier Art thérapie Calligramme rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	24	25
26 Nîmes Sensibilisation pour les aidants à l'Espace Ressources Aidants de 13h30 à 17h sur inscription Permanence aidants à la MDPH de 9h à 12h Atelier Art thérapie Calligramme rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	27 Nîmes Atelier Art thérapie Calligramme rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	28	29 Nîmes Activité Physique Adaptée – Alzheimer Nîmes Sport Santé rue de la Bouvine de 14h à 15h	30 Nîmes Atelier Art thérapie Calligramme rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	31	


Ce planning n'est pas exhaustif, si vous souhaitez communiquer sur vos actions, merci de contacter l'ERA du Grand Nîmes.

-  Rencontre / atelier
-  Groupe de parole
-  Formation / sensibilisation
-  Permanence
-  Évènement

Pour plus d'information (lieu, programme, contact...),
contacter l'**Espace Ressources Aidants du Grand-Nîmes** ou
consulter la "Plaforme Aidants Gard", rubrique "Actualités"

ESPACE RESSOURCES AIDANTS GRAND NÎMES (ERA)

 58 Avenue Georges Pompidou - 30900 Nîmes

 04.66.21.10.11

 aidants@codes30.org

