

JANVIER  
2026

PLANNING DES PERMANENCES / ATELIERS / RENCONTRES...  
POUR LES AIDANTS  
SUR LE TERRITOIRE DU GRAND NÎMES

codes  
30  
Comité départemental  
d'éducation pour la santé



CONSEIL  
DÉPARTEMENTAL  
GARD

service public  
de l'autonomie

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	2	3	4
<b>5</b> <span style="background-color: #ff9999; padding: 2px 5px;">Nîmes</span> <b>Groupe de parole</b> <b>Le cafés des aidants®</b> à Nîmotel de 14h à 16h et de 18h à 20h  <b>Atelier Art thérapie Calligramme</b> rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	<b>6</b> <span style="background-color: #ff9999; padding: 2px 5px;">Nîmes</span> <b>Atelier Art thérapie Calligramme</b> rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	<b>7</b> <span style="background-color: #ff9999; padding: 2px 5px;">Nîmes</span> <b>Temps répit Réseau Handi'Lib</b> après-midi, lieu à préciser	<b>8</b>	<b>9</b> <span style="background-color: #ff9999; padding: 2px 5px;">Nîmes</span> <b>Atelier Art thérapie Calligramme</b> rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	<b>10</b>	<b>11</b> <span style="background-color: #ff9999; padding: 2px 5px;">Nîmes</span> <b>Ciné-Relax "Chasse Gardée 2"</b> au Kinepolis à 10h40
<b>12</b> <span style="background-color: #ff9999; padding: 2px 5px;">Nîmes</span> <b>Sensibilisation pour les aidants à l'Espace Ressources Aidants</b> de 13h30 à 17h <b>sur inscription</b> <b>Café diabète</b> à The Originals Hotel, ville active de 14h30 à 16h30 <b>Permanence aidants à la MDPH</b> de 9h à 12h <b>Atelier Art thérapie Calligramme</b> rue Pierre Semard 15h30	<b>13</b> <span style="background-color: #ff9999; padding: 2px 5px;">Nîmes</span> <b>Atelier Art thérapie Calligramme</b> rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	<b>14</b> <span style="background-color: #ff9999; padding: 2px 5px;">Nîmes</span> <b>Atelier Yoga sur chaise et Sophrologie</b> à l'Espace Ressources Aidants de 14h à 16h	<b>15</b> <span style="background-color: #ff9999; padding: 2px 5px;">Nîmes</span> <b>Activité Physique Adaptée – Alzheimer</b> <b>Nîmes Sport Santé</b> rue de la Bouvine de 14h à 15h	<b>16</b> <span style="background-color: #ff9999; padding: 2px 5px;">Nîmes</span> <b>Atelier Art thérapie Calligramme</b> rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	<b>17</b>	<b>18</b>



Rencontre / atelier



Groupe de parole



Formation / sensibilisation



Permanence



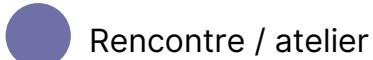
Évènement

JANVIER  
2026

PLANNING DES PERMANENCES / ATELIERS / RENCONTRES...  
POUR LES AIDANTS  
SUR LE TERRITOIRE DU GRAND NÎMES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>19</b> <small>Nîmes</small> <b>Atelier Art thérapie Calligramme</b> rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	<b>20</b> <small>Nîmes</small> <b>Atelier Art thérapie Calligramme</b> rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	<b>21</b>	<b>22</b> <small>Nîmes</small> <b>Activité Physique Adaptée – Alzheimer Nîmes Sport Santé</b> rue de la Bouvine de 14h à 15h	<b>23</b> <small>Nîmes</small> <b>Atelier Art thérapie Calligramme</b> rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b> <small>Nîmes</small> <b>Sensibilisation pour les aidants</b> à l'Espace Ressources Aidants de 13h30 à 17h <b>sur inscription</b> <b>Permanence aidants</b> à la MDPH de 9h à 12h <b>Atelier Art thérapie Calligramme</b> rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	<b>27</b> <small>Nîmes</small> <b>Atelier Art thérapie Calligramme</b> rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	<b>28</b>	<b>29</b> <small>Nîmes</small> <b>Activité Physique Adaptée – Alzheimer Nîmes Sport Santé</b> rue de la Bouvine de 14h à 15h	<b>30</b> <small>Nîmes</small> <b>Atelier Art thérapie Calligramme</b> rue Pierre Semard 15h30 à 17h30	<b>31</b>	

Ce planning n'est pas exhaustif, si vous souhaitez communiquer sur vos actions, merci de contacter l'ERA du Grand Nîmes.



Rencontre / atelier



Groupe de parole



Formation / sensibilisation



Permanence



Évènement

Pour plus d'information (lieu, programme, contact...),  
contacter l'**Espace Ressources Aidants du Grand-Nîmes** ou  
consulter la "Plaforme Aidants Gard", rubrique "Actualités"

**ESPACE RESSOURCES AIDANTS GRAND NÎMES (ERA)**



58 Avenue Georges Pompidou - 30900 Nîmes



04.66.21.10.11



aidants@codes30.org

