

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

LES SEMAINES
D'INFORMATION EN
SANTÉ MENTALE À NÎMES
TOUT UN PROGRAMME !

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du

MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS
*Éthique
Égalité
Fraternité*



www.semaines-sante-mentale.fr



Plus d'informations : 07 81 74 88 86 - coordo.ptsm30@gmail.com

Lundi 6 octobre, Journée Portes Ouvertes au Centre de ressources documentaires du CODES 30, au 29 avenue Jean Jaurès



La journée est ouverte à tous, les visiteurs seront accompagnés afin de découvrir un large éventail d'outils pour aborder le sujet de la santé mentale

- Horaires 09H-12h et 14H-17H

Le lundi 6 et mardi 7 octobre, soirées jeux animées par l'Association Luderium

- Lundi 6 octobre, de 19H à 22H, au café Olive, soirée Loup Garou de la santé mentale
- Mardi 7 octobre, de 20H à 22H, à l'Instant T, soirée jeux de société

Les 8, 9 et 10 octobre, dans l'enceinte du Lycée Daudet, la MDA et le CODES 30 organisent un grand Colloque de la santé mentale des jeunes

Intitulé "Métamorphoses des liens à l'adolescence : reconfigurations ou invariants ?", ce colloque propose trois jours de conférences, ateliers, débats, témoignages, spectacles, pour mieux comprendre et appréhender l'adolescence



- Consultez le programme directement avec le QR Code

Le jeudi 9 octobre de 10H00 à 16H00, sur l'Esplanade de Nîmes la Journée Gardoise des Aidants

Les acteurs de la santé mentale participent à la Journée Gardoise des Aidants, qui se tient sur l'Esplanade de Nîmes. Les participants pourront poser toutes les questions relatives à la situation des aidants de personnes concernées

Le vendredi 10 octobre, de 14H00 à 16H00, Journée portes ouvertes à la clinique du Pont du Gard

La clinique du Pont-du-Gard propose l'ouverture de l'établissement et la rencontre des professionnels, des patients et des familles, autour d'un programme favorisant la parole et la compréhension des pathologies et des prises en charge.

Le samedi 11 octobre, à 16H00, Rencontres « Eco-anxiété : résister aux effondrements », au grand auditorium de la Bibliothèque Carré d'Art

En partenariat avec l'Université de Nîmes, la bibliothèque Carré d'Art invite Renaud Hétier, enseignant-chercheur en sciences de l'éducation, qui consacre ses recherches à l'éco-anxiété et aux outils pédagogiques (littérature, contes, images) à utiliser avec les jeunes. Il est l'auteur de deux ouvrages publiés aux PUF «Saturation» et «L'humanité contre l'Anthropocène, résister aux effondrements»

Du vendredi 10 au lundi 13 octobre, Nîmes accueille au Sémaphore le Festival « Cinéma à la folie »

Nîmes a été retenue parmi les 8 villes de France pour accueillir ce festival « Cinéma à la folie ». À l'initiative de la Fondation Erié, sous le parrainage d'Isabelle Carré et de Nicolas Philibert, le Festival porte un programme mêlant documentaires et fictions.

- Les projections sont gratuites, et seront des espaces de paroles avec les artistes, personnes concernées, les professionnels, et associations.



Le mardi 14 octobre, de 14h à 17H, aux Jardins de la Fontaine, un jeu de piste autour de l'exposition « Le lien social en photos »

Le jeu de piste se déroule autour de 8 ateliers alternant photos et sport : l'expérience de ce « rallye photo » est avant tout celle du lien social.

- Ce rallye photos est organisé par les professionnels du Centre de Réhabilitation Psychosociale du Peyron, ceux du Dispositif d'Appui à l'Inclusion Sportive (DAIS) et ses ambassadeurs

Le mardi 14 octobre, à 19H00, une soirée théâtre forum, au Conservatoire de Nîmes, site Pelloutier

Soirée organisée par le Conservatoire de Nîmes avec la participation de la classe d'Art dramatique, sur un projet conçu par la compagnie Défenestrée, en lien avec le PsyTRUCK 3.0 du CHU de Nîmes.

Les apprentis comédiens présenteront des saynètes inédites écrites par la metteuse en scène Mélanie HELFER et permettront une approche sensible de la santé mentale et de ses ressorts.

- Entrée libre dans la limite des places disponibles. Réservations sur la page Conservatoire de nimes.fr

Le mercredi 15 octobre après-midi, ateliers cuisine et jeux dans la Bulle de l'espace Vauban de l'Université de Nîmes, Service Santé des Étudiants

- Entre 14H30 et 16H un groupe d'étudiants de 15 personnes, sur inscription, préparera en atelier cuisine un goûter, avec une diététicienne pour initier liens et partage
- À partir de 16H,30 session jeux-goûter animée par l'Association Luderium, et avec la participation de la Mutualité Française. Ouvert à tous.

Le jeudi 16 octobre de 10H à 14H, les rencontres de la clinique la Camargue de Bouillargues

- 10H-11H30 - Atelier de sophrologie "Nos sens ont le même sens : à l'écoute de soi pour mieux écouter l'autre", dans les jardins de la clinique
- 11H30 - 13H00 - Rencontres avec l'équipe et collation partagée
- Gratuit sur inscription au 04 66 02 92 00 / 02 et mise à disposition d'une Navette

Le jeudi 16 octobre, de 19h00 à 20h30, dans l'hémicycle de l'agglomération Nîmes Métropole à Nîmes, conférence "Du jeu au je : sport et santé mentale"

Organisée par l'association Impulsions, cette conférence est conçue autour d'un dialogue entre deux champions engagés : Aravane Rezai et Raphaël Poulain. Elle éclaire les enjeux de santé mentale dans le sport et au-delà.



- La conférence est accessible sur inscription en présentiel ou distanciel

Vendredi 17 octobre, à 14H, au grand auditorium de Carré d'Art,
Conférence sur les troubles psychiques émergents chez les jeunes et les soins précoces de réhabilitation psychosociale

Les Drs Aurélie SCHANDRIN, cheffe du pôle de psychiatrie du CHU de Nîmes et responsable de la Villa Orygen et du PsyTRUCK 3.0, et Clémentine Estric, responsable du dispositif HYPE France, présenteront à tour de rôle les enjeux de la détection et de la prise en charge précoce des troubles psychiques émergents.



- Organisée par l'UNAFAM, Entrée libre

Durant toute la quinzaine du 6 au 19 octobre, les bibliothèques de la ville de Nîmes proposent aux lecteurs plusieurs ressources et temps de rencontres

- Une bibliographie qui regroupe de nombreuses ressources présentes dans les bibliothèques de la ville sur la santé mentale (livres, DVD, revue...)
- Présentation de documents variés sur le sujet dans les bibliothèques
- Rendez-vous de la bibliothèque "Les livres ont la parole" "Instants critiques" sur les questions liées à la Santé mentale

Entre le 7 et le 15 octobre, l'Espace Diderot, à Valdegour accueille deux expositions « Fake News » et « Les images mentent »

Proposée par l'Association des Milles Couleurs, ces deux expositions abordent la question de la désinformation et de ses effets sur la santé mentale.

- Inauguration - mardi 7 octobre 09H30
- Mardi 7 à 17H30, conférence du Pr Tran, chef du service pédiatrie au CHU de Nîmes, sur le sujet de l'impact des réseaux sociaux à l'Espace Diderot
- Vendredi 10 à 14H00, Ciné-débat "les fausses informations et leur impact sur la santé mentale", à l'espace Vergnole, 4 rue Daumier, en association avec la médiathèque Marc Bernard